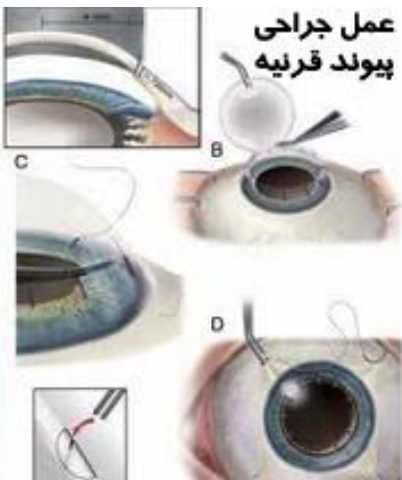


پیوند قرنیه

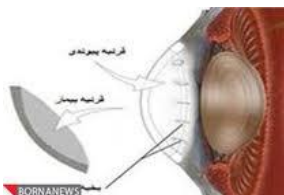


قرنیه قسمت شفاف جلوی کره چشم است که مثل شیشه پنجره داخل چشم را از محیط خارج جدا می کند. تهیه قرنیه توسط بانک چشم از افرادی که خود یا بستگان آنها اجازه اهدای چشم پس از مرگ را داده اند صورت می گیرد.

بیمار گرامی چنانچه شما کاندید دریافت قرنیه گردیده اید توجه شما را به مطالب زیر جلب می نمایم:

مراقبت های قبل از عمل:

- ۱-۲ روز قبل از عمل جراحی شما جهت انجام آزمایشات و معاینات لازم در بیمارستان بستری می گردید.
- روز قبل از عمل استحمام نمایید. در روز عمل، خانم ها از آرایش به خصوص آرایش چشم اجتناب نمایند.



- روز عمل داروهائی را که به علت سایر بیماریها مثل قند خون، فشار خون، ناراحتی قلبی و... مصرف می کردید طبق دستور پزشک مصرف نمایید.

- ۸ ساعت قبل از عمل جراحی ناشتا باشید. زیرا معمولاً جراحی زیر بیهوشی عمومی انجام می پذیرد.

مراقبت های بعد از عمل:

- هنگام ترخیص از بیمارستان نسخه دارویی خود را تهیه نموده و قطره ها و داروهای تجویز شده را استفاده نمایید.
- پس از عمل به پشت بخوابید و از خوابیدن به سمت چشمی که عمل شده و یا به طرف شکم خودداری نمایید.
- در عمل پیوند قرنیه بدون بخیه (عمل DSAEK) تا زمان توصیه پزشک حتما به پشت بخوابید.
- آرام باشید و حتی الامکان از عطسه و سرفه و زور زدن هنگام اجابت مزاج و کار سنگین بدنی خودداری کنید. چون افزایش فشار داخل چشم، خون گیری چشم را کاهش داده و باعث صدمه به عصب بینایی می شود.
- هیچ گونه رژیم غذایی خاصی ندارد.
- برطبق تجویز پزشک از قطره چشمی کورتون (بتامتازون) و قطره چشمی آنتی بیوتیک استفاده نمایید.
- در صورت همزمان شدن قطره های تجویزی، حداقل ۵ دقیقه بین آنها فاصله بیندازید.
- در صورت تجویز قرص فشار چشم مانند استازولامید برای کاهش فشار داخل چشم، آن را هر ۸-۶ ساعت استفاده نمایید.
- در صورت احساس درد و ناراحتی از قرص استامینوفن استفاده نمایید.
- طی چند ماه پس از پیوند قرنیه با بخیه طی روز و شب باید از محافظ پلاستیکی (شیلد) روی چشم استفاده شود.
- در طول روز از عینک آفتابی استفاده نمایید.

- مقادیر کم ترشحات در هنگام بیدار شدن از خواب طبیعی است که می‌توانید این ترشحات را با دستمال تمیز پاک نمایید.

- در صورت عدم کاهش درد با مصرف قرص استامینوفن حتماً به پزشک مراجعه نمایید. زیرا ممکن است درد به دلیل افزایش فشار داخل چشم یا علل مهم دیگر باشد.

- کاهش ناگهانی بینایی را باید فوراً به پزشک اطلاع دهید و در صورت عدم دسترسی، در هر ساعتی به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.

- از تماس چشم عمل شده با آب به مدت ۳-۵ روز اجتناب نمایید.

- شستن اطراف چشم جهت وضو بلامانع است.

- اعمال زناشویی از هفته بعد بلامانع می‌باشد.

- از انجام فعالیت‌هایی مانند بلند کردن اشیای سنگین خودداری نمایید.

- تنها فعالیت ورزشی مجاز بعد از عمل تا مدت‌ها پیاده روی سبک می‌باشد.

- از مالیدن و خاراندن چشم جدا خودداری نمایید.

- در صورت قرمزی، تمایل به گریز از نور، درد اطراف چشم به پزشک معالج یا اورژانس بیمارستان یا چشم پزشک محل اقامت به صورت اورژانسی مراجعه کنید زیرا ممکن است علائم پس زدن پیوند باشد.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)

آموزش به بیمار

کد ۳۲



پیوند قرنيه



مطیم کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش به بیمار)
تایید کننده: دکتر نوید نیلوفر و شان (فلوشیپ فوق تخصص قرنيه و خارج چشمی،
عضویت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۰

آدرس: خیابان تارخان - خیابان نیایش - مجمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>